

Thea van Dijk-van Schaik:
“Ik heb de leukste baan van Woerden. Al zou ik een miljoen winnen, ik zou niet stoppen met werken.”



Foto: Maartje van den Bosch

Blij spin in het Mantelmeeuw-web

Iemand die ze nog maar kort kende, tipte haar voor de vacature. ‘Ze zoeken een administratief ondersteuner met een vrijwilligershart. Ik moest meteen aan jou denken...’ In 21 jaar tijd heeft Thea nog geen moment spijt gehad dat ze solliciteerde.

Het boeide haar al een tijdje, het nieuws over de Vrijwillige Terminale Thuiszorg Woerden. Ze volgde het in de kranten. Dat er een geschikt pand en vrijwilligers gezocht werden voor het hospice, wist ze dus ook. Maar vrijwilliger worden?

“De kinderen waren toen nog klein, ik had een druk gezinsleven. Je kent het wel. Later misschien, dacht ik.” In een gesprek met een andere moeder over hoe dicht leven en dood bij elkaar liggen, merkte ze opnieuw hoe het haar fascineerde, die laatste fase van het leven. En toen tipte diezelfde gesprekspartner haar voor de vacature. ‘Ik moest meteen aan jou denken...’

Starten op de bouwplaats

Het sollicitatiegesprek vond plaats tussen de bouwvakkers aan de Meeuwenlaan. Toenmalig voorzitter Jan Ruyten gaf haar een rondleiding. “Het voelde meteen goed. Als vanzelf vulde ik tijdens het gesprek al diverse aspecten van het toekomstige werk in. Jan zei: volgens mij heb jij je baan gevonden, wanneer kun je beginnen? Ik ben gewoon in het diepe gesprongen. Alles zelf uitvinden, daar houd

ik van. Afspraken plannen, het opzetten van een ledenadministratie. Betalingen doen en uiteraard het vormgeven van de zo belangrijke vrijwilligersadministratie. Vaak waren de afgesproken acht uur per week niet genoeg, maar ik genoot zo dat tijd niet telde. Op termijn groeide mijn contract vanzelf naar twintig uur.”

Werkgeluk

“Elke werkdag kom ik blij thuis. Het samenwerken met de vrijwilligers die dat toch maar allemaal uit zichzelf zijn gaan doen, geeft mij energie. Soms zeggen mensen van buiten de organisatie wel eens ‘Het werk dat jullie vrijwilligers doen is zo belangrijk. Waarom wordt dat niet betaald?’. Nou, dan hebben ze iets niet begrepen. Het gaat de vrijwilligers er juist om iets voor een ander te kunnen betekenen zonder vergoeding. Dat

in coronatijd bijna elke vrijwilliger gewoon door wilde werken, zegt alles. Ik geniet van de betrokkenheid van die interessante persoonlijkheden die elkaar elke vier uur afwisselen en van de gesprekjes met bewoners die nog naar de huiskamer kunnen komen. Mijn kantoor was lange tijd naast de woonkamer. Ik had ook een eigen sleutel. O, wat vond ik het lastig toen ik naar het tuinhuis verplaatst werd. Ik moest ‘mijn huis’ uit!” Ze schatert nu als ze aan die reactie terugdenkt. Inmiddels heeft ze een heerlijke werkplek op de zolder en loopt ze dus ook weer vaker door ‘haar huis’.

Bijzondere bewoners en gulle gevers

“Elke bewoner is uniek, maar bijzondere herinneringen heb ik aan bewoners met een verstandelijke beperking. Zij reageren zo

- We mogen weer! Tussen **23 en 28 augustus** kan er weer voor De Mantelmeeuw **gecollecteerd** worden. Kijk voor meer informatie op pag. 4. Doe dat zeker ook als u denkt ‘*Ik wil zelf wel eens voor De Mantelmeeuw collecteren!*’
- En ook ons **symposium ‘De zin van het leven’** op zaterdag **13 november** gaat door (als alles goed gaat). Op pag. 2/3 leest u er meer over. Aanmelden kan nu al!

onbevangen op wat er om hen heen gebeurt. Soms bouw je ook een band op met iemand die hier langere tijd verblijft. In zo'n geval ben ik ook wel naar de uitvaart geweest.

Een dag die ik me nog goed herinner, is de terugkeer van de bewoners na een van de ingrijpender verbouwingen. De bewoners hadden tijdelijk in Huize Miland in Kamerik gelogeed en toen ze allemaal weer terugverhuisden, was er ontroering boven de welkomstaart. Ze waren weer THUIS. Dat zo'n verbouwing gefinancierd kan worden, vind ik steeds weer een wonder. Er wordt De Mantelmeeuw zoveel gegund! Door Woerdense fondsen en particulieren, maar ook door de Roparun, die geweldige hardloopestafette van Parijs naar Rotterdam. Ze kwamen hier kijken

en we werden meteen op hun vaste lijst gezet. Dat zegt ook wel iets over onze organisatie. Daar ben ik dan ook ongelooflijk trots op."

Spin in het web

Thea is niet altijd zichtbaar, maar ze is van alles op de hoogte en ze houdt iedereen scherp. "Als ze weinig van me merken, gaat het kennelijk goed." En weer die hartelijke lach. "Mirjam (directeur M. Bijlenga) is de drijvende kracht achter allerlei initiatieven die ons op de kaart zetten, maar samen met haar PR-vrijwilligers help ik dan weer in de uitvoering van bijvoorbeeld een infomarkt of symposium. Zeg nou zelf, het is toch geweldig dat je door je werk mensen als majoor Bosshardt of Erica Terpstra mag ontmoeten? Ons symposium dit

jaar is ook weer voor iedereen toegankelijk. Laat iedereen die dit leest zich vooral aanmelden. En neem iemand mee, graag ook jongeren. Zegt het voort!"

Ze vult nog even aan. "We hebben het toch weer vooral over het hospice gehad, maar vergeet de vrijwillige zorg aan huis niet, hè! Gek genoeg wordt heel vaak vergeten dat je daarin een keus hebt. Thuisblijven met zorg, of naar het hospice als dat de beste optie is. Ik ondersteun beide trajecten en nu ook tijdelijk het Logeershuis, tot dat op eigen benen staat." Hier zit niet een administratief ondersteuner, maar een stralend 'uithangbord' van De Mantelmeeuw.

Interview: Maartje van den Bosch

Bedankje voor vrijwilligers

Met soepeler coronaregels kón het weer: een klein feestje voor de Mantelmeeuw-vrijwilligers. De vrijwilligers van De Mantelmeeuw (hospice en terminale thuiszorg) wandelden en fietsten in juni langs alle mooie plekjes in Woerden. Onderweg werden ze verrast met verschillende lekkere hapjes die samen een compleet diner vormden, en een enkele quizvraag. Het bedankfeestje voor de vrijwilligers werd afgesloten op Landgoed Bredius met een actie die de verbindende kracht van de vrijwilligers liet zien.

Ook in coronatijd

Het uitje werd georganiseerd om de vrijwilligers te bedanken voor de enorme inzet waarmee ze ook in deze coronatijd weer gezorgd hebben voor mensen in de laatste fase van hun leven. "We konden ook



Lekkere hapjes onderweg (foto Angélique Spijckstra)

in deze ingewikkelde periode altijd rekenen op onze vrijwilligers", zegt Mantelmeeuw-directeur Mirjam Bijlenga, "en dit kleine feestje is onze manier om 'dankjewel' te zeggen. Het blijft bijzonder om te zien dat de

verbinding tussen onze vrijwilligers en De Mantelmeeuw – ondanks alle beperkingen van de afgelopen periode – nog steeds heel groot is. Daarom vonden we het een leuk idee om met veelkleurige 'draden van verbinding' te laten zien hoe we samen – op anderhalve meter afstand - het web van De Mantelmeeuw vormen."



Met veelkleurige draden construeerden de vrijwilligers een mooi Mantelmeeuw-web (foto Thea van Dijk)

De zin van het leven

Mantelmeeuw-symposium op zaterdag 13 november

Als alles goed gaat, komt het er op zaterdag 13 november 2021 écht van: het eerder uitgestelde Mantelmeeuw-symposium in Annex Cinema. Om het twintigjarig jubileum te vieren werd dit symposium vorig jaar al in de steigers gezet, maar corona gooide toen roet in het eten.

Onder de titel 'De zin van het leven' zijn er zaterdagmorgen 13 november twee interessante optredens in een bioscoopzaal van Annex Cinema. Journalist Fokke Obbema wisselt in een live-vraaggesprek met Thom

Bierlaagh (lid PR-commissie Mantelmeeuw) van gedachten over de essentie van het leven, ons herstellend vermogen en de kwetsbaarheid van ons bestaan. Daarna is er de theatervoorstelling Radiostilte van Wendy van Dijk, over rouw en de maatschappij, over gemis maar vooral over veerkracht. Met prachtige muziek en veel humor neemt Wendy haar publiek op een lichte manier mee in onderwerpen die soms zwaar zijn. U bent van harte uitgenodigd voor dit mooie evenement!



Fokke Obbema (foto Jitske Schols)

Zinvol leven, wat is dat?

Volkskrant-journalist Fokke Obbema liet onlangs alweer een tweede boek het licht zien. Na een hartstilstand en de grote levensvragen waarmee die gebeurtenis hem confronteerde, schreef hij in 2018 een aangrijpend artikel. Zijn verhaal maakte veel los bij Volkskrant-lezers, wat resulteerde in een interviewserie. Hij voerde veertig prikkelende gesprekken met bekende en onbekende Nederlanders rondom de vraag 'Wat is de zin van ons leven?'. 'Het is alsof er bij me aan de deur wordt geklopt: hoe zit het, wat vind jij eigenlijk?'. Zo omschreef een lezer het effect van de serie interviews. Een bundeling van de gesprekken belandde in Obbema's eerste boek, *De zin van het leven*, dat in 2019 verscheen. Zijn eerste boek werd een bestseller.



Cover van Obbema's tweede boek

Obbema's nieuwste boek, *Een zinvol leven*, vormt een bundeling van de daaropvolgende interviewreeks, beginnend met de vraag: 'Wat is voor u een zinvol leven?' Dat leverde opnieuw toegankelijke, maar ook diepzinnige

gesprekken op. Aan bod komt een grote variëteit aan standpunten over waar het in het leven om zou kunnen of moeten draaien. Ook geeft Obbema zijn kijk op de betekenis van wat bij iedereen door het hoofd dwarrelt: het eigen levensverhaal.

Verlies en veerkracht

"Veerkracht is één van de thema's van mijn muziektheatervoorstelling", zegt theatermaakster Wendy van Dijk. "Tijdens de coronaperiode is er zeker een beroep gedaan op onze collectieve en persoonlijke veerkracht. Ik vind het fascinerend om te zien hoe we daar als individu en als maatschappij mee om zijn gegaan. Maar nu is het weer tijd voor actie. Ik sta in de startblokken en kan niet wachten om weer te gaan spelen!"

Met mooie teksten en liedjes gaat Wendy in *Radiostilte* in op iets waar we allemaal mee te maken krijgen, maar wat we liever op afstand houden: verlies van een dierbare. Na het verlies van haar vader verdiepte ze zich in zijn hobby (piratenradiozenders). "Toen ik zijn spullen, de microfoontjes en de banden terugvond begon het allemaal weer te leven.



Wendy van Dijk (foto Thomas Heye)

Mensen die er fysiek niet meer zijn, kunnen ons nog steeds verrassen, inspireren en steunen. Zo heb ik dat in ieder geval mogen ervaren. En dat is ook het verhaal dat ik wil vertellen, over verlies, maar ook over de lichte kant van het rouwproces."

Welkom! U bent van harte welkom in Annex Cinema, Rosmolenlaan 1, Woerden, op zaterdag 13 november, inloop vanaf 09.30 uur. Binnen de dan geldende regels zorgen we dat het symposium zo zorgvuldig en veilig mogelijk wordt georganiseerd. Het programma duurt tot ongeveer 13.00 uur. Aanmelden is strikt noodzakelijk en kan nu al via info@demantelmeeuw.nl. Van eventuele veranderingen rond maatregelen of locatie brengen we u dan via de mail op de hoogte.

Tuin voor Zonnehof en Logeerhuis Bredius

Een groep vrijwilligers legde op de landelijke NLdoet-dag de laatste hand aan een mooie relax- en doetuin. Die gezamenlijke tuin is speciaal aangelegd voor bezoekers van het Ontmoetingscentrum Zonnehof en het Logeerhuis Bredius in Woerden.



Dankzij vrijwilligers hebben gasten van Zonnehof en Logeerhuis nu een mooie tuin.

In de tuin komt heel wat goodwill en gebundelde kracht bij elkaar. Het stuk grond is in bruikleen gegeven door de Stichting 't Oude Landt, en de aanleg is gesponsord door Wikkeldrijf Rijswijk BV uit Driebruggen, de

Stichting VSB Fonds Woerden, de Lionsclub Woerden, InShared Verzekeringen en het Oranjefonds. Daarnaast waren er heel wat gulle giften in natura zoals planten en stekjes, tegels en tuinmeubels.

In de tuin kunnen bezoekers en gasten van de Zonnehof en het Logeerhuis ontspannen in het zonnetje zitten, een beetje rondwandelen en genieten van de natuur en het uitzicht op het Landgoed Bredius in de verte. Er zijn inmiddels ook moestuinbedden en bakken op hoogte bijgekomen, en er worden nog tuinsculpturen geplaatst.

Zelf vrijwilliger worden bij het Logeerhuis?

Doelgroep van het Logeerhuis Bredius, dat eind maart dit jaar open ging, zijn mensen die zorg of ondersteuning nodig hebben en thuis intensief verzorgd worden door een mantelzorger. Terwijl degene die zorg nodig



Vrijwilligers zorgen dat gasten in het Logeerhuis zich helemaal thuis voelen.

heeft voor een weekend of een weekje in het Logeerhuis logeert, heeft de mantelzorger tijd voor zichzelf, om nieuwe energie op te doen. Nieuwe vrijwilligers zijn bij het Logeerhuis nog steeds heel welkom! Wie de rol van zorgvrijwilliger in het hospice emotioneel te zwaar of minder passend lijkt, vindt misschien juist een fijne vrijwilligersplek in Logeerhuis Bredius. Op dinsdag 7 september is er weer een cursusdag voor nieuwe Logeerhuis-vrijwilligers. Meedoen? Voor meer informatie: www.logeerhuisbredius.nl, info@logeerhuisbredius.nl, telefoon 0348-591010.

Collecte voor hospice De Mantelmeeuw

Collecteren voor De Mantelmeeuw mag weer! In de week van maandag 23 t/m zaterdag 28 augustus gaan tientallen collectanten met een collectebus huis-aan-huis op pad in Woerden, Harmelen, Kamerik, Zegveld en Linschoten. Voor het eerst kan dit jaar ook via een QR-code op de collectebus gedoneerd worden. Dat is makkelijk voor de (steeds grotere groep) mensen waar geen contant geld meer in huis is. Voor haar financiering is De Mantelmeeuw voor het grootste deel afhankelijk van giften, donaties en sponsoring.

Collectanten welkom!

Wie nog een paar uurtjes overheeft in de collecteweek is van harte welkom als collectant. Ook dit jaar komt De Mantelmeeuw weer collectanten te kort. Van collectanten horen we dat ze dit vrijwilligers-



Collecteren kan ook met een QR-code

'klusje' heel positief ervaren. Waar je ook aanbelt, bijna iedereen kent De Mantelmeeuw en draagt het hospice een warm hart toe. Van een paar uur collecteren voor De Mantelmeeuw word je blij. Interesse? Stuur een mailtje naar info@demantelmeeuw.nl en er wordt snel contact opgenomen!

Rust

Tekst: Trudy ten Have

De combinatie van mijn lege agenda en de acute hulpvraag van de familie maakte dat er een snelle 'match' was. Henk was die vrijdag laat in de middag naar huis gebracht. Hij had hectische dagen in het ziekenhuis doorgemaakt. Zijn vrouw en kinderen ook. Nu het einde van zijn leven opeens in zicht was, had Henk nog maar één wens: in zijn eigen vertrouwde omgeving sterven. Er moest zodoende veel geregeld worden, én snel, want het weekend stond voor de deur en de situatie van Henk veranderde zienderogen. Intussen lag Henk in bed op een mooie plek in zijn eigen woonkamer, diep in slaap. Bij zijn vrouw en de kinderen kwam de moeheid er nu uit. Tegelijk was er het besef dat ze de komende dagen wél op de been moesten zien te blijven en dat ze daar hulp bij wilden. Al snel kwamen ze bij De Mantelmeeuw uit.

De deur van het appartement stond al voor me open. Aan het eind van de gang wachtte zoon Wim me op. Hij was blij dat zijn vader thuis was, dat zijn moeder haar slaap nu pakte én dat ik er was. Nu kon hij zijn zorgen ook een paar uurtjes loslaten. Wim was vooral dankbaar dat ze er met elkaar in alle rust voor konden zorgen dat de laatste wens van vader in vervulling zou gaan. Zijn vader verdiende dat: hij had zó vaak klaargestaan voor zóveel mensen! En nu ging de familie voor hém zorgen en hém begeleiden. Ik luisterde vol ontzag. Wát een liefde voor Henk!

De uren daarna zat ik aan de eettafel, al leek die meer op een organiserer: de tafel was gevuld met

spullen zoals ik dat vaker zie. Er lag een map van de thuiszorg, ik zag wat kattenbelletjes, een stapeltje schone kleren voor Henk en meer. Alles binnen handbereik, strak georganiseerd. Altijd dezelfde soort spullen op tafel en tóch is die aanblik steeds weer anders.

Op de achtergrond was er klassieke muziek en de rustige ademhaling van slapende Henk. Door de ramen van het appartement zag ik 'mijn' stad vanaf een andere kant dan ik gewend ben. Enkele mensen maakten hun zondagse wandeling. Het was rustig buiten. Ook in het appartementencomplex was het stil. Alsof alles en iedereen meewerkte om deze mensen een paar uur rust te gunnen. Zelfs de zon deed mee. Door de zon merkte ik dat de tijd voorbij ging. Het mooie, rustige gezicht van Henk kwam steeds een beetje in het licht. En steeds deed ik het gordijn een stukje verder dicht. Uit voorzorg, zodat Henk het niet te warm kreeg. Voorzorg is ook zorg. Zorg die Henk aan zoveel mensen had gegeven en waarvan ik hem een klein beetje mocht 'teruggeven'. Omdat Henk dat verdiende, zoals Wim had gezegd.

De familie bleek ons maar één keer nodig te hebben. Onze kortstondige hulp was voldoende om weer verder te kunnen. En een week later zag ik tijdens mijn dienst in het hospice de overlijdenskaart van Henk. Een kaart die met zorg was gemaakt, die rust uitstraalde. Het was een kaart met een mooie foto van Henk met veel groen om zich heen, hij alleen in de natuur. Eén met de natuur.

Stichting De Mantelmeeuw

Kantoor: 0348-423784

Voor zorgaanvragen kunt u bellen met 06-21244402 of 06-21245931

Voor meer informatie:
www.demantelmeeuw.nl
De stichting heeft een ANBI status

Vereniging Vrienden van De Mantelmeeuw

Secretariaat:
Meeuwenlaan 14
3443 BC Woerden

KvK nummer: KvK Utrecht 41265227

Lidmaatschap
Voor €20 per jaar kunt u lid worden van de Vereniging Vrienden van De Mantelmeeuw.

Informatie: kantoor Stichting De Mantelmeeuw.
T. 0348-4237 84 of 06-547 07 051
www.vriendenmantelmeeuw.nl

Bankrekening (IBAN): NL23 RABO 0338 3001 39
t.n.v. Vereniging Vrienden van de Mantelmeeuw

Colofon

De Nieuwsbrief is het contactblad voor de Vrienden van De Mantelmeeuw en verschijnt driemaal per jaar. Oplage: 1200

Redactie:
Maartje van den Bosch
Adriëne Lansbergen
Aagt de Ruijter de Wildt

Mailadres redactie: info@demantelmeeuw.nl

Drukwerk en vormgeving: ABC-service, Montfoort

Activiteiten

Open Huis

Normaal staat de deur van Meeuwenlaan 14 elke 1e zaterdag van de maand open. Maar om het aantal bewegingen rondom het hospice te beperken gaan de Open ochtenden op dit moment nog niet door. Zie onze website voor actuele informatie.

Wilt u toch graag een keer langskomen? Of wilt u informatie over zorgmogelijkheden bij u thuis of in het hospice, of over het werk van onze vrijwilligers? Neem dan contact op voor een afspraak met een van de coördinatoren via 0348-423784.

Collecte: 23 – 28 augustus

Internationale Dag van de Palliatieve Zorg:
zaterdag 9 oktober

Jaarlijkse Dag van de Mantelzorg:
woensdag 10 november. In het hele land worden activiteiten georganiseerd om mantelzorgers in het zonnetje te zetten

Symposium Mantelmeeuw:
zaterdag 13 november



vereniging vrienden van
De Mantelmeeuw